

SchlaU! STÄRKEN

RESILIENZFÖRDERUNG IM DAZ-UNTERRICHT

Rahmenbedingungen

5 Schüler*innen Workshops in einer festen Klasse/ Gruppe:

- Dauer: Jeweils 2 Unterrichtseinheiten (90min)
- Gemeinsame Vor- und Nachbereitung der Workshops
- Gemeinsame Durchführung der Workshops

Hospitation im Vorfeld in der teilnehmenden Klasse/ Gruppe

Ausführliches Kennenlerngespräch im Vorfeld der Workshops

Begleitender Online-Kurs (ca. 2,5 Stunden)

Ausführliches Abschlussgespräch im Nachgang der Workshops

Workshopfahrplan

Gefühle und Bedürfnisse

Gefühle, Bedürfnisse und deren Zweck erkennen und benennen lernen



Strategien für den Umgang mit unangenehmen Gefühlen entwickeln



Streit und Kommunikation

Ursachen für Konflikte erkennen lernen



Konflikte bewältigen

Klassengemeinschaft stärken



Überforderung und Stress

Strategien entwickeln, um Stress zu bewältigen und Prioritäten zu setzen



Weitere Infos und Kontakt

Hanna Real

h.real@schlau-werkstatt.de

0176 859 587 72

www.schlau-werkstatt.de



RUHR
UNIVERSITÄT
BOCHUM

RUB

SchlaU!
WERKSTATT